



Ospedale
di Cremona

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Cremona

URINE COMPLETO

MODALITÀ DI RACCOLTA

सुबह का **पहला पेशाब** एकत्र करें या पिछली बार पेशाब करने के कम से कम 3 घंटे बाद नमूना लें। यह प्रक्रिया नाश्ता करने से पहले और किसी भी प्रकार की शारीरिक गतिविधि (physical activity) से पहले की जानी चाहिए।

मासिक धर्म (periods) के दौरान नमूना न लें। नमूना लेने से पहले फलों के रस, विटामिन-सी और यदि संभव हो तो मूत्रवर्धक दवाओं (diuretics) के सेवन से बचें।

आवश्यक सामग्री:

- मूत्र एकत्र करने के लिए एक साफ कंटेनर (जैसे डिस्पोजेबल प्लास्टिक कप)।
- ढक्कन वाली एक टेस्ट ट्यूब, जो जांच केंद्र से निःशुल्क प्राप्त की जा सकती है या फार्मसी से खरीदी जा सकती है।

नमूना एकत्र करने की विधि:

- अपने हाथों और बाहरी जननांगों को साबुन और पानी से अच्छी तरह धोएं। *कीटाणुनाशक (disinfectants) या किसी विशेष इंटीमेट हाइजीन उत्पाद का उपयोग न करें।*
- पानी से अच्छी तरह धोएं और एक साफ तौलिए या नैपकिन से सुखाएं।
- पुरुष अपने ग्लैंड्स (glande) को खोलें और महिलाएं अपनी उंगलियों से योनि के होठों (vulva) को अलग करें। पेशाब की पहली धार को टॉयलेट में जाने दें (इसे एकत्र न करें)। पेशाब के दूसरे हिस्से (बीच का हिस्सा) को साफ कंटेनर में इकट्ठा करें। कंटेनर से मूत्र को टेस्ट ट्यूब में डालें और ढक्कन बंद करें।

विशेष नोट टेस्ट ट्यूब को उसके कुल आयतन के 3/4 (तीन-चौथाई) हिस्से तक भरा होना चाहिए।

तैयार नमूने को जांच केंद्र के खुलने के समय के दौरान वहां जमा करें।

